

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓 名：胡美玲 性 别：女 年 龄：40
婚姻状况：离异 文化程度：大学 从事行业：
门 诊 号：D06031812 科 室：精神科 医 生：赵冉然

测试结果

原始分：17 用 时：01:38
标准分：17 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响，建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：_____ 审核医生：_____ 日期：2025-12-25

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)