

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：赵文静	性别：女	年龄：36
婚姻状况：已婚	文化程度：小学	从事行业：
门诊号：12939889	科室：神经内科3	医生：徐冬娟

测试结果

原始分：9	用时：03:37
标准分：9	用时预警：答题时间过短
	重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生：	审核医生：	日期：2026-09-15
-------	-------	---------------

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)