

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：郭何慧 性别：女 年龄：17
婚姻状况：未婚 文化程度：高中 从事行业：
门诊号：D07200462 科室：精神科 医生：金婉君

测试结果

原始分：7 用时：01:52
标准分：7 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生： 审核医生： 日期： 2026-02-25

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)