

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名：郭佳妮 性别：女 年龄：18  
婚姻状况：未婚 文化程度：高中 从事行业：  
门诊号：gj4994949 科室：精神科 医生：金婉君

### 测试结果

原始分：8 用时：01:43  
标准分：8 用时预警：答题时间过短  
重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生： 审核医生： 日期： 2026-02-23

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)