

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓 名：陈磊 性 别：男 年 龄：34
婚姻状况：未婚 文化程度：大学 从事行业：
门诊号：12130805 科 室：精神科 医 生：刘之旺

测试结果

原始分：18 用 时：02:38
标准分：18 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响，建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：_____ 审核医生：_____ 日期：2026-01-31

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)