

# 东阳市人民医院

## 症状自评量表(SCL-90)测评报告

### 个人信息

姓名：马雯雯 性别：女 年龄：16  
婚姻状况：未婚 文化程度：高中 从事行业：  
门诊号：20010223 科室：神经内科3 医生：徐冬娟

### 测试结果

原始分：284 用时：05:30  
标准分：3 用时预警：答题时间过短  
重项预警：正常

| 测试结果：   | 原始分   | 平均分  | 参考诊断 | 均分±标准差       |
|---------|-------|------|------|--------------|
| 总分      | 284.0 |      |      | 129.96±38.76 |
| 总均分     | 3.156 |      |      | 1.44±0.43    |
| 阴性项目数   | 0     |      |      | 65.08±18.33  |
| 阳性项目数   | 90    |      |      | 24.92±18.41  |
| 阳性项目平均分 | 3.15  |      |      | 2.60±0.59    |
| 躯体化     | 12.0  | 2.83 | 轻    | 1.37±0.48    |
| 强迫状态    | 10.0  | 3.3  | 中    | 1.62±0.58    |
| 人际关系敏感  | 9.0   | 3.11 | 中    | 1.65±0.51    |
| 抑郁      | 13.0  | 3.08 | 中    | 1.50±0.59    |
| 焦虑      | 10.0  | 3.5  | 中    | 1.39±0.43    |
| 敌对      | 6.0   | 3.67 | 中    | 1.48±0.56    |
| 恐怖      | 7.0   | 3.14 | 中    | 1.23±0.41    |
| 偏执      | 6.0   | 3.33 | 中    | 1.43±0.57    |
| 精神病性    | 10.0  | 2.8  | 轻    | 1.29±0.42    |
| 饮食睡眠    | 7.0   | 3.14 | 中    |              |

### 诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化：**轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

**强迫症状：**中度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感：**中度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待等。

**抑郁：**中度抑郁症状。情绪、心境苦闷，可能有生活兴趣减退，动力缺乏，活力丧失等特点。还包括有关死亡的和自杀观念。

**焦虑：**中度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对：**中度敌对症状。思想、感情及行为的对抗，包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气爆发等。

**恐怖：**中度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中，或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安，也可能表现为社

交恐怖。

**偏执：**中度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

**精神病性：**轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

**饮食睡眠：**中度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

## 指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

**检查医生：** \_\_\_\_\_ **审核医生：** \_\_\_\_\_ **日期：** 2026-01-13 \_\_\_\_\_

（本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。）