

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓 名：黄美燕 性 别：女 年 龄：39
婚姻状况：已婚 文化程度：高中 从事行业：
门 诊 号：D04562134 科 室：精神科 医 生：金婉君

测试结果

原始分：10 用 时：01:55
标准分：10 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响，建议引起足够的重视，否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生：_____ 审核医生：_____ 日期：2025-12-20

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)